

Ceník aktivit, terapií, kroužků a vzdělávání NNO Klubičko Beroun, z.ú. - od 1. 1. 2021

Aktivita, terapie, kroužek, vzdělávání	Popis	Doba trvání	Od 1. 1. 2021	Od 1. 3. 2021	
Škola hrou (individuální vzdělávání)	Upevňování znalostí ze všech oblastí pomocí Interaktivní tabule a tužky, nácviky čtení, hodin, základy angličtiny, Logico, práce s pc (internet, foto aj.)	Individuálně	20 minut	Zdarma	Zdarma
Škola hrou (skupinové vzdělávání)	Nácvik praktických činností z oblastí zacházení s penězi.	Skupina (3-5 osob)	60 minut	Zdarma	Zdarma
RHB/ Doprovod na RHB a jiné terapie v jiném zařízení	Pokud si klient zajistí rehabilitaci a jiné terapie v berounské nemocnici (nebo v jiném zdravotnickém zařízení) a poukazy, bude jí mít hrazeno ze zdravotního pojištění. Naše zdravotní sestra nebo pověřený pracovník klienta na terapie doprovází .	Individuálně	60 minut	130 Kč	130 Kč
RHB/ Individuální cvičení dle pokynů terapeutů a RHB, masáže	Pokud si klient zajistí rehabilitaci a jiné terapie v berounské nemocnici (nebo v jiném zdravotnickém zařízení) a poukazy, bude mít fyzioterapii hrazeno ze zdravotního pojištění. Naše zdravotní sestra nebo pověřený pracovník klienta na terapii doprovází. Fyzioterapeuti zaučí naši zdravotní sestru nebo pověřeného pracovníka, který poté bude k klientem pravidelně cvičit dle pokynů fyzioterapeutů .	Individuálně	20 minut	Zdarma/ Zkušební provoz	70 Kč
Aromaterapie + Arteterapie Terapii vede odborník	Aromaterapie je druh alternativní medicíny, který užívá rostlinné těkavé látky známé jako éterické oleje a další vonné složky za účelem změny mysli, nálady, procesu poznávání nebo zdraví. Aromaterapie doslova znamená „léčbu pomocí vůní“. Je složen ze dvou slov: „aroma“ – vůně a „terapie“ – léčba. Arteterapie je léčebný postup, který využívá výtvarného projevu jako hlavního prostředku poznání a ovlivnění lidské psychiky a mezilidských vztahů. Jde o tvořivou činnost s výtvarným materiálem. Je možné také rozlišovat arteterapii (léčbu) od artefietiky (vzdělávání a výchova <u>prostřednictvím výtvarných prvků</u>).	Individuálně	20 minut	Zdarma/ Zkušební provoz	70 Kč
Canisterapie/ Individuální Terapii vede odborník	Canisterapie je léčebné působení na člověka za pomoci kontaktu a aktivit se psem. Terapie se speciálně cvičeným psem pomáhá lidem, s různým stupněm mentálního postižení k udržení delší pozornosti, napomáhá nácviku a rozvoji hrubé a jemné motoriky, uvolňování spasmů, ke zlepšení motorické činnosti, rozvoji fantazie atd.	Individuálně	20 minut	Zdarma/ Zkušební provoz	70 Kč
Canisterapie/ Skupinová Terapii vede odborník		Skupina (3-5 osob)	60 minut	Zdarma/ Zkušební provoz	70 Kč
Muzikoterapie/ Individuální Terapii vede odborník	Muzikoterapie je použití hudby a/nebo hudebních elementů (zvuku, rytmu, melodie, harmonie) kvalifikovaným muzikoterapeutem s cílem usnadnit a rozvinout komunikaci, vztahy, učení, pohyblivost, sebevyjádření, organizaci a jiné relevantní terapeutické záměry za účelem naplnění tělesných, emocionálních,	Individuálně	20 minut	Zdarma/ Zkušební provoz	70 Kč
Muzikoterapie/ Skupinová Terapii vede odborník		Skupina (3-5 osob)	60 minut	Zdarma/ Zkušební provoz	70 Kč
Terapie, relaxace/ Masáž aj. Terapii vede odborník	Masáž je postup, při kterém se aplikuje tlak prstu na svaly. Většinu masáží (masážních terapií) lze proto pokládat za procedury spadající buď do kategorie wellness, nebo přímo mezi metody alternativní medicíny (např. akupresura, Dornova metoda, nebo kraniosakrální terapie).	Individuálně	20 minut	Zdarma/ Zkušební provoz	70 Kč
Terapie, relaxace/ Perličková koupel	Účinek perličkové koupele spočívá v jemné masáži kůže a podkoží, kterou vyvolává proud stlačeného vzduchu. Tím je vyvolán sedativní účinek, který má blahodárny vliv na psychiku i fyzickou kondici, zbavuje pocitů bolesti a napětí.	Individuálně	20 minut	Zdarma	30 Kč
Terapie, relaxace/ Reiki	Reiki je systém práce s energií, osobního rozvoje a energetického léčení. Podporuje přirozenou schopnost těla se léčit, obnovuje duševní rovnováhu a mentální pohodu. Vitalizuje tělo i duši, funguje na všech rovinách – fyzické, duchovní a mentální, uvolňuje zablokovanou energii, napomáhá celkové relaxaci, čistí tělo od jedů. Zvyšuje <u>vibrace a tím tělu přidává životní energii</u> .	Individuálně	20 minut	Zdarma/ Zkušební provoz	Zdarma
Terapie, relaxace/ Relaxace	Relaxace slouží ke zklidnění, k rozvoji verbální i neverbální komunikace, ke stimulaci smyslu, k odbourávání impulzivní a přináší nové zážitky a zkušenosti za využití relaxační hudby, aromaterapie a světelné terapie (pomůcky <u>vytvářející světelné efekty</u>).	Individuálně	20 minut	Zdarma	Zdarma
Terapie, relaxace/ Snoezelen (světelná terapie, aromaterapie, muzikoterapie)	Snoezelen slouží k relaxaci, zklidnění, k rozvoji verbální i neverbální komunikace, ke stimulaci smyslu, k odbourávání impulzivní a přináší nové zážitky a zkušenosti za využití relaxační hudby, aromaterapie, a světelné terapie (pomůcky <u>vytvářející světelné efekty</u>).	Individuálně	20 minut	Zdarma	Zdarma
Aktivizace/ Výlet do okolí	Krátké výlety na různá místa v okolí - do cukrárny/ kavárny aj., do přírody, za zvířaty, do kina, za kulturou či za sportem a všude tam, kde se bude dít něco zajímavého - autem, vlakem, na koloběžkách, tříkolce, vozících či pěšky	Skupina (3-5 osob)	různá doba	dle ceny dopravy a vstupného	dle ceny dopravy a vstupného

Aktivita, terapie, kroužek, vzdělávání	Popis	Doba trvání	Od 1. 1. 2021	Od 1. 3. 2021
Vstupné/ Bowling Beroun	Pravidelné turnaje v bowlingu nebo minigolfu.	Skupina (3-5 osob)	dle ceny dopravy a vstupného	dle ceny dopravy a vstupného
Vstupné/ Bowling Kladno (bezbariérový)		Skupina (3-5 osob)	dle ceny dopravy a vstupného	dle ceny dopravy a vstupného
Vstupné/ Keramika v Muzeu keramiky Beroun	Výroba drobných keramických předmětů. Klienti vyrábí výrobky sobě pro radost a do pojiždné kavárny KlubkoCafé.	Skupina (3-5 osob)	60 minut 50 Kč	50 Kč
Vstupné/ Odpoledne na Ranči Bílý kámen Svinaře	Klienti pomáhají s péčí o domácí zvířata a za odměnu se mohou projet na koni	Skupina (3-5 osob)	60 minut 180 Kč	180 Kč
Vstupné/ Skupinové cvičení v Sokolovně Vráž	Skupinové cvičení pro všechny, zaměřené na protažení svalů ve stoje, vsedě i vleže.	Skupina (3-5 osob)	60 minut Zdarma	Zdarma
Vstupné/ Solná jeskyně Beroun	Návštěvy solné jeskyně pomáhají při prevenci všech respiračních onemocnění, alergií, jsou doplňkem v léčbě kožních chorob, mají příznivé účinky na krevní řečiště a klouby.	Skupina (3-5 osob)	60 minut 100 Kč	100 Kč
Aktivizace/ Kroužek IT technologie v praxi Aktivizaci vede odborník	IT technologie v praxi - pohyblivý obraz obrazu, animace, film - příprava zpravodajství o činnosti Klubíčka a SP Klubák	Skupina (3-5 osob)	60 minut Zdarma/ Zkušební provoz	70 Kč
Aktivizace/ Kroužek Vařečka	Společné vaření jednoduchých pokrmů vč. vyhledávání receptů a nákupu potravin	Skupina (3-5 osob)	60 minut Cena jídla dle Ceníku stravování	Cena jídla dle Ceníku stravování
Aktivizace/ Muzikohrátky/ Individuální	Hraní a zpívání s hudebními nástroji pro dobrou náladu.	Individuálně	20 minut Zdarma	Zdarma
Aktivizace/ Muzikohrátky/ Skupinové		Skupina (3-5 osob)	60 minut Zdarma	Zdarma
Aktivizace/ Pekárna	Pečení slaných i sladkých dobrot. Klienti pečou sobě pro radost a do pojiždné kavárny KlubkoCafé.	Skupina (3-5 osob)	60 minut Zdarma/ Zkušební provoz	Zdarma
Aktivizace/ Tématické tvoření	Různé výtvarné techniky. Klienti vyrábí výrobky sobě pro radost a do pojiždné kavárny KlubkoCafé.	Skupina (3-5 osob)	60 minut Zdarma/ Zkušební provoz	Zdarma
Aktivizace/ Tvořivá dílna	Výroba drobných dárkových předmětů z různých materiálů. Klienti vyrábí výrobky sobě pro radost a do pojiždné kavárny KlubkoCafé.	Skupina (3-5 osob)	90 minut Zdarma	Zdarma
Aktivizace/ ZOOTerapie/ Péče o osmáka a rybu	Zooterapie je metoda rehabilitace za podpory a přítomnosti zvířat. Pomocí tohoto druhu terapie je možné zlepšit citové, rozumové a pohybové schopnosti lidí, přispět k zlepšení psychické pohody a zvýšení koncentrace.	Skupina (3-5 osob)	20 minut Zdarma	Zdarma
Asistovaná doprava/ Individuální		1 cestující	15 Kč	15 Kč
Asistovaná doprava/ Skupina (2 cestující)		Skupina (2 osoby)	8 Kč	8 Kč
Asistovaná doprava/ Skupina (3 cestující)		Skupina (3 osoby)	5 Kč	5 Kč
Asistovaná doprava/ Skupina (4 cestující)		Skupina (4 osoby)	4 Kč	4 Kč
Asistovaná doprava/ Přistavení vozidla			20 Kč	20 Kč
Různé/ Odkoupení výrobku klientem	V rámci činností vyrobí klienti jeden výrobek pro Klubíčko a jeden si mohou odkoupit domů.		dle ceny výrobku	dle ceny výrobku
Různé/ Nákup/ Vyzvednutí a dovezení osobních věcí		Individuálně	250 Kč	250 Kč